



ESTATE 2024

10 giugno - 8 settembre 2024

COMPLESSO SPORTIVO GALILEO FERRARIS
Corso Galileo Ferraris 290 | Torino | 011 3017367
info@aquaticatorino.it | www.aquaticatorino.it

ATTIVITÀ ADULTI

FITNESS* dal 10 GIUGNO - 27 LUGLIO 2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7.30	CIRCUITO		BIKE		TREK	
10.00						BIKE
11.00						GYM
13.00	GYM	STEP	GYM	BIKE	GYM	
17.30	STEP	BIKE	TREK	STEP	BIKE	
18.15	TREK		BIKE		CIRCUITO	
19.00	BIKE	GYM	CIRCUITO	GYM	STEP	
20.10		PILATES		PILATES		

FITNESS* dal 29 LUGLIO al 7 SETTEMBRE 2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
13.00		GYM			GYM
19.00	GYM			GYM	

NUOTO ASSOCIATIVO

da Lunedì a Venerdì	dalle 07.00 alle 10.00 dalle 12.00 alle 14.30 dalle 16.00 alle 21.00
Sabato, Domenica e festivo	dalle 8.30 alle 13.00

SCUOLA NUOTO ADULTI*

Martedì e Giovedì	dalle 7.30 alle 8.20 dalle 18.00 alle 18.50
dal Lunedì al Venerdì	dalle 19.00 alle 19.50
Sabato	dalle 10.00 alle 10.50

CORSO GESTANTI*

Lunedì e Giovedì	dalle 19.00 alle 19.50
Mercoledì	dalle 13.00 alle 13.50
Sabato	dalle 11.00 alle 11.50

ATTIVITÀ BAMBINI

VASCHETTA NEONATALE* dal 10 GIUGNO - 29 GIUGNO 2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		Sabato
9.30		3 - 6 MESI		6 - 12 MESI		9.00	16 - 24 MESI
10.00							24 - 36 MESI
10.30		6 - 12 MESI		12 - 24 MESI		10.00	3 - 6 MESI
11.30		12 - 24 MESI		3 - 6 MESI		11.00	6 - 10 MESI
						12.00	10 - 16 MESI
16.40	3 - 6 MESI		3 - 6 MESI		16 - 24 MESI		
17.20	10 - 16 MESI		24 - 36 MESI		3 - 6 MESI		
18.00	6 - 10 MESI		10 - 16 MESI		6 - 10 MESI		
18.40	16 - 24 MESI		6 - 10 MESI		10 - 16 MESI		

AQUALANDIA (3 - 6 ANNI)

Lunedì Mercoledì Venerdì	dalle 17.30 alle 18.20
Sabato	dalle 10.00 alle 10.50

SCUOLA NUOTO (6 - 18 ANNI)

Lunedì Mercoledì Venerdì	dalle 17.30 alle 18.20
Sabato	dalle 10.00 alle 10.50

LEZIONI INDIVIDUALI

- massimo 2 persone dai 2 anni in su
- dal LUNEDÌ al VENERDÌ dalle 7.00 alle 21.00
- SABATO DOMENICA e FESTIVI dalle 9.00 alle 13.00

1 lezione	€ 40
4 lezioni	€ 120
13 lezioni	€ 360

ESTATE 2024

10 giugno - 8 settembre 2024

QUOTA ISCRIZIONE E TARIFFE

La quota comprensiva di iscrizione € 20

La quota è valida fino al 30 settembre 2024. È comprensiva di iscrizione ed assicurazioni. Al momento dell'iscrizione è necessario presentare Certificato Medico di Idoneità e Copia del Documento d'identità.

NUOTO ASSOCIATIVO

Ingresso singolo	€ 8,50
10 ingressi	€ 80
20 ingressi	€ 150
50 ingressi	€ 330

ACQUATICITÀ NEONATALE

Lezione prova	€ 18
5 lezioni	€ 75
10 lezioni	€ 140
15 lezioni	€ 195

ATTIVITÀ CORSUALI

Lezione prova	€ 15
4 lezioni	€ 50
8 lezioni	€ 90
16 lezioni	€ 175
24 lezioni	€ 240

PILATES

1 lezione	€ 20
4 lezioni	€ 70
8 lezioni	€ 130

