

9 settembre - 7 giugno

CORSI 2024/25



COMPLESSO SPORTIVO GALILEO FERRARIS
Corso Galileo Ferraris 290 | Torino | 011 3017367
info@aquaticatorino.it | www.aquaticatorino.it

ATTIVITÀ ADULTI

FITNESS*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		Sabato
7.30	STEP	BIKE	GYM	TREK	AQUAGAG	9.15	CIRCUITO
8.20			PILATES IN ACQUA			10.15	TREK
						11.15	BIKE
12.10	BIKE		CIRCUITO		TREK		
13.00	GYM	STEP	GYM	AQUAGAG	GYM	12.30	GYM
17.00	TREK	CIRCUITO	BIKE	STEP	AQUAGAG		
18.00	AQUAGAG	TREK	STEP	BIKE	CIRCUITO		
19.00	GYM	BIKE	GYM	CIRCUITO	GYM		
19.10			PILATES IN ACQUA				
20.00	PILATES IN ACQUA			PILATES IN ACQUA			

NUOTO ASSOCIATIVO

da Lunedì a Venerdì	dalle 07.00 alle 10.00 dalle 12.00 alle 14.30 dalle 16:30 alle 21:30
Sabato	dalle 10.00 alle 14.00
Domenica	dalle 8.30 alle 12.00

SCUOLA NUOTO ADULTI*

Lunedì	dalle 7.30 alle 8.20 dalle 19.00 alle 19.50
Mercoledì	dalle 19.00 alle 19.50
Giovedì	dalle 8.20 alle 9.10 dalle 19.00 alle 19.50
Martedì e Venerdì	dalle 13.00 alle 13.50 dalle 19.00 alle 19.50
Sabato	dalle 9.00 alle 9.50 dalle 12.00 alle 12.50

CORSO GESTANTI*

Lunedì	dalle 8.20 alle 9.10 dalle 19.00 alle 19.50
Giovedì	dalle 9.10 alle 10.00 dalle 19.00 alle 19.50
Mercoledì e Venerdì	dalle 12.30 alle 13.20
Sabato	dalle 12.00 alle 12.50

LEZIONI INDIVIDUALI

da Lunedì a Venerdì	dalle 7.00 alle 17.00 dalle 19.00 alle 21.30
Sabato	dalle 8.30 alle 10.00 dalle 11.30 alle 14.00

*Attività' da prenotare sull'app sportclubby

ATTIVITÀ BAMBINI

VASCHETTA NEONATALE*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		Sabato
9.30	3 - 6 MESI		6 - 12 MESI		6 - 12 MESI	8.30	3 - 6 MESI
10.30	6 - 12 MESI		3 - 6 MESI		12 - 24 MESI	9.10	6 - 10 MESI
11.30	12 - 24 MESI		12 - 24 MESI		3 - 6 MESI	9.50	10 - 16 MESI
						10.00	24 - 36 MESI
						10.30	16 - 24 MESI
16.30	16 - 24 MESI	6 - 10 MESI	16 - 24 MESI	3 - 6 MESI	6 - 10 MESI	11.00	24 - 36 MESI
17.00		24 - 36 MESI				11.10	6 - 10 MESI
17.10	3 - 6 MESI	10 - 16 MESI	6 - 10 MESI	16 - 24 MESI	3 - 6 MESI	11.50	10 - 16 MESI
17.50	6 - 10 MESI	16 - 24 MESI	10 - 16 MESI	6 - 10 MESI	10 - 16 MESI	12.30	16 - 24 MESI
18.00				24 - 36 MESI		13.10	6 - 12 MESI
18.30	10 - 16 MESI	3 - 6 MESI	16 - 24 MESI	10 - 16 MESI	16 - 24 MESI	13.50	12 - 24 MESI

AQUALANDIA* (3 - 6 ANNI)

da Lunedì a Venerdì	dalle 17.00 alle 17.50 dalle 18.00 alle 18.50
Sabato	dalle 9.00 alle 9.50 dalle 10.00 alle 10.50 dalle 11.00 alle 11.50

SCUOLA NUOTO* (6 - 13 ANNI)

da Lunedì a Venerdì	dalle 17.00 alle 17.50 dalle 18.00 alle 18.50
Sabato	dalle 9.00 alle 9.50 dalle 10.00 alle 10.50 dalle 11.00 alle 11.50

AQUAPLUS* (13 - 18 ANNI)

da Lunedì a Venerdì	dalle 18.00 alle 18.50
Sabato	dalle 12.00 alle 12.50

SCUOLA NUOTO SINCRONIZZATO* (NATI 2018 - 2015)

Martedì e Giovedì	dalle 17.00 alle 18.00
----------------------	------------------------

SCUOLA NUOTO SINCRONIZZATO* (NATI 2014 - 2010)

Martedì e Giovedì	dalle 18.00 alle 19.00
----------------------	------------------------

SCUOLA PALLANUOTO MASCHI E FEMMINE* (NATI 2018 - 2015)

Martedì e Giovedì	dalle 17.00 alle 18.00
----------------------	------------------------

SCUOLA TRIATHLON* (NATI 2018 - 2015)

Martedì e Giovedì	dalle 17.00 alle 17.50 (corsa/bici) dalle 18.00 alle 18.50 (nuoto)
-------------------	---

* È concesso un recupero ogni 8 lezioni nel caso di acquisto pacchetti da 8-16-24 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE E TARIFFE**€ 40**

La quota è valida fino al 30 settembre 2025. E' comprensiva di iscrizione ed assicurazioni. Al momento dell'iscrizione è necessario presentare certificato medico di idoneità e copia del documento d'identità.

NUOTO ASSOCIATIVO

Ingresso singolo	€ 8,50
10 ingressi	€ 80
20 ingressi	€ 150
50 ingressi	€ 330
Stagionale invernale	€ 950
Stagionale annuale (12 mesi)	€ 1250

ACQUATICITÀ NEONATALE

Lezione prova	€ 18
5 lezioni	€ 75
10 lezioni	€ 140
15 lezioni	€ 195

ATTIVITÀ CORSUALI

Lezione prova	€ 15
4 lezioni	€ 50
8 lezioni	€ 90
16 lezioni	€ 175
24 lezioni	€ 240
*Stagionale (1 volta a settimana)	€ 350
*Stagionale (2 volte a settimana)	€ 620

PILATES

1 lezione	€ 20
4 lezioni	€ 70
8 lezioni	€ 130

LEZIONI INDIVIDUALI

1 lezione	€ 40
4 lezioni	€ 120
13 lezioni	€ 360

STAGIONALE SWIM E FIT**€ 1100**

Scegli le tue 3 settimanali incluse* (nuoto o fitness) e tutto il nuoto libero

*Stagionale valido dal 9 settembre al 7 giugno