

# ESTATE 25

9 GIUGNO - 7 SETTEMBRE



COMPLESSO SPORTIVO

GALILEO FERRARIS C.so G. Ferraris 290

(TO) 011 3017367

[info@aquaticatorino.it](mailto:info@aquaticatorino.it)

[www.aquaticatorino.it](http://www.aquaticatorino.it)

## ATTIVITÀ ADULTI

### NUOTO ASSOCIATIVO dal 09 GIUGNO al 07 SETTEMBRE 2025

|                                  |   |                            |                                   |                |                                   |
|----------------------------------|---|----------------------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| <i>dal Lunedì<br/>al Venerdì</i> | <i>dalle 07.00<br/>alle 10.00<br/>dalle 12.00<br/>alle 14.30<br/>dalle 16.00<br/>alle 21.00</i> | <i>Sabato<br/>Domenica</i> | <i>dalle 10.00<br/>alle 13.00</i> | <i>Festivi</i> | <i>dalle 10.00<br/>alle 13.00</i> |
|----------------------------------|---|----------------------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------------------|

### FITNESS\* dal 09 GIUGNO al 02 AGOSTO 2025

|       | <i>Lunedì</i>   | <i>Martedì</i> | <i>Mercoledì</i> | <i>Giovedì</i>  | <i>Venerdì</i> | <i>Sabato</i> |
|-------|-----------------|----------------|------------------|-----------------|----------------|---------------|
| 7.30  | <i>CIRCUITO</i> |                | <i>BIKE</i>      |                 | <i>TREK</i>    |               |
| 10.30 |                 |                |                  |                 |                | <i>TREK</i>   |
| 11.30 |                 |                |                  |                 |                | <i>GYM</i>    |
| 13.00 | <i>STEP</i>     | <i>GYM</i>     | <i>GAG</i>       | <i>GYM</i>      | <i>BIKE</i>    |               |
| 17.30 | <i>TREK</i>     | <i>GYM</i>     | <i>CIRCUITO</i>  | <i>BIKE</i>     | <i>STEP</i>    |               |
| 18.15 |                 | <i>BIKE</i>    |                  | <i>GAG</i>      |                |               |
| 19.00 | <i>GYM</i>      | <i>STEP</i>    | <i>GYM</i>       | <i>CIRCUITO</i> | <i>GYM</i>     |               |
| 19.15 |                 | <i>PILATES</i> |                  | <i>PILATES</i>  |                |               |

### FITNESS\* dal 04 AGOSTO al 05 SETTEMBRE 2025

|       | <i>Lunedì</i> | <i>Martedì</i> | <i>Mercoledì</i> | <i>Giovedì</i> | <i>Venerdì</i> |
|-------|---------------|----------------|------------------|----------------|----------------|
| 13.00 | <i>GYM</i>    |                | <i>GYM</i>       |                | <i>GYM</i>     |
| 19.00 | <i>GYM</i>    | <i>GYM</i>     |                  | <i>GYM</i>     |                |

### SCUOLA NUOTO ADULTI\* dal 09 GIUGNO al 02 AGOSTO 2025

|       | <i>Lunedì</i>              | <i>Martedì</i>             | <i>Mercoledì</i>           | <i>Giovedì</i>             | <i>Venerdì</i>             | <i>Sabato</i>              |
|-------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 7.30  |                            |                            | <i>SC NUOTO<br/>ADULTI</i> |                            |                            |                            |
| 10.30 |                            |                            |                            |                            |                            | <i>SC NUOTO<br/>ADULTI</i> |
| 13.00 |                            | <i>SC NUOTO<br/>ADULTI</i> |                            | <i>SC NUOTO<br/>ADULTI</i> |                            |                            |
| 19.00 | <i>SC NUOTO<br/>ADULTI</i> |                            |

### CORSO GESTANTI\* dal 09 GIUGNO al 02 AGOSTO 2025

|       | <i>Lunedì</i>   | <i>Martedì</i> | <i>Mercoledì</i> | <i>Giovedì</i>  | <i>Venerdì</i> | <i>Sabato</i>   |
|-------|-----------------|----------------|------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| 11.30 |                 |                |                  |                 |                | <i>GESTANTI</i> |
| 12.30 |                 |                | <i>GESTANTI</i>  |                 |                |                 |
| 19.00 | <i>GESTANTI</i> |                |                  | <i>GESTANTI</i> |                |                 |

## ATTIVITÀ BAMBINI

### VASCHETTA NEONATALE\* dal 09 al 28 GIUGNO 2025

|       | Lunedì       | Martedì      | Mercoledì    | Giovedì      | Venerdì      |       | Sabato       |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------|--------------|
| 9.30  | 3 - 6 MESI   |              | 6 - 12 MESI  |              | 6 - 12 MESI  | 8.30  | 3 - 6 MESI   |
| 10.30 | 6 - 12 MESI  |              | 3 - 6 MESI   |              | 12 - 24 MESI | 9.10  | 6 - 10 MESI  |
| 11.30 | 12 - 24 MESI |              | 12 - 24 MESI |              | 3 - 6 MESI   | 9.50  | 10 - 16 MESI |
|       |              |              |              |              |              | 10.00 | 24 - 36 MESI |
|       |              |              |              |              |              | 10.30 | 16 - 24 MESI |
| 16.30 | 16 - 24 MESI | 6 - 10 MESI  | 16 - 24 MESI | 3 - 6 MESI   | 6 - 10 MESI  | 11.00 | 24 - 36 MESI |
| 17.00 |              | 24 - 36 MESI |              |              |              | 11.10 | 6 - 10 MESI  |
| 17.10 | 3 - 6 MESI   | 10 - 16 MESI | 6 - 10 MESI  | 16 - 24 MESI | 3 - 6 MESI   | 11.50 | 10 - 16 MESI |
| 17.50 | 6 - 10 MESI  | 16 - 24 MESI | 10 - 16 MESI | 6 - 10 MESI  | 10 - 16 MESI |       |              |
| 18.00 |              |              |              | 24 - 36 MESI |              |       |              |
| 18.30 | 10 - 16 MESI | 3 - 6 MESI   | 16 - 24 MESI | 10 - 16 MESI | 16 - 24 MESI |       |              |

### AQUALANDIA (3 - 6 anni) dal 09 GIUGNO al 02 AGOSTO 2025

|       | Lunedì     | Martedì | Mercoledì  | Giovedì | Venerdì    | Sabato     |
|-------|------------|---------|------------|---------|------------|------------|
| 10.30 |            |         |            |         |            | AQUALANDIA |
| 17.30 | AQUALANDIA |         | AQUALANDIA |         | AQUALANDIA |            |

### SCUOLA NUOTO BAMBINI (6 - 13 anni) dal 09 GIUGNO al 02 AGOSTO 2025

|       | Lunedì       | Martedì | Mercoledì    | Giovedì | Venerdì      | Sabato       |
|-------|--------------|---------|--------------|---------|--------------|--------------|
| 10.30 |              |         |              |         |              | SCUOLA NUOTO |
| 17.30 | SCUOLA NUOTO |         | SCUOLA NUOTO |         | SCUOLA NUOTO |              |

### SCUOLA NUOTO PLUS (13 - 18 anni) dal 09 GIUGNO al 02 AGOSTO 2025

|       | Lunedì            | Martedì | Mercoledì         | Giovedì | Venerdì           | Sabato            |
|-------|-------------------|---------|-------------------|---------|-------------------|-------------------|
| 11.30 |                   |         |                   |         |                   | SCUOLA NUOTO PLUS |
| 18.30 | SCUOLA NUOTO PLUS |         | SCUOLA NUOTO PLUS |         | SCUOLA NUOTO PLUS |                   |

### LEZIONI INDIVIDUALI massimo 2 persone dai 2 anni in su

- dal LUNEDÌ al VENERDÌ dalle 7.00 alle 21.00 • SABATO DOMENICA e FESTIVI dalle 9.00 alle 13.00
- 1 lezione € 40 • 4 lezioni € 120 • 13 lezioni € 360

\*ATTIVITÀ DA PRENOTARE SULL'APP SPORTCLUBBY

## QUOTA ISCRIZIONE E TARIFFE

**La quota comprensiva di iscrizione** € 20

La quota è valida fino al 30 settembre 2025. È comprensiva di iscrizione ed assicurazioni. Al momento dell'iscrizione è necessario presentare Certificato Medico di Idoneità e Copia del Documento d'identità.

## NUOTO ASSOCIATIVO

|                  |        |
|------------------|--------|
| Ingresso singolo | € 8,50 |
| 10 ingressi      | € 80   |
| 20 ingressi      | € 150  |
| 50 ingressi      | € 330  |

## ACQUATICITÀ NEONATALE

|               |       |
|---------------|-------|
| Lezione prova | € 18  |
| 5 lezioni     | € 75  |
| 10 lezioni    | € 140 |
| 15 lezioni    | € 195 |

## ATTIVITÀ CORSUALI

|               |       |
|---------------|-------|
| Lezione prova | € 15  |
| 4 lezioni     | € 50  |
| 8 lezioni     | € 90  |
| 16 lezioni    | € 175 |
| 24 lezioni    | € 240 |

## PILATES

|           |       |
|-----------|-------|
| 1 lezione | € 20  |
| 4 lezioni | € 70  |
| 8 lezioni | € 130 |